

КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ

Защиту от заражения ВИЧ во время сексуальных контактов гарантирует только половое воздержание и взаимная верность неинфицированных партнеров. Кроме того, защиту от заражения обеспечивает использование презерватива. Для предупреждения инфицирования необходимо избегать контакта с чужой кровью.

ПОЭТОМУ:

- 1** СОХРАНЯЙТЕ ВЕРНОСТЬ СВОЕМУ СЕКСУАЛЬНОМУ ПАРТНЕРУ;
- 2** КАЖДЫЙ РАЗ ПРИ ПОЛОВОМ КОНТАКТЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПРЕЗЕРВАТИВ;
- 3** ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ТОЛЬКО СВОИМИ БРИТВЕННЫМИ ПРИНАДЛЕЖНОСТЯМИ, ЗУБНЫМИ ЩЕТКАМИ И ДРУГИМИ ПРЕДМЕТАМИ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ;
- 4** ЕСЛИ ВЫ РЕШИЛИ НАНЕСТИ ТАТУИРОВКУ ИЛИ СДЕЛАТЬ ПИРСИНГ, ТО СЛЕДИТЕ ЗА ТЕМ, ЧТОБЫ ИСПОЛЬЗОВАЛИСЬ ТОЛЬКО СТЕРИЛЬНЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ;
- 5** ЕСЛИ ВАМ НЕОБХОДИМО СДЕЛАТЬ ИНЪЕКЦИЮ, ИСПОЛЬЗУЙТЕ ТОЛЬКО ОДНОРАЗОВЫЙ ИЛИ СТЕРИЛЬНЫЙ ШПРИЦ;
- 6** ПРИ ПЛАНИРОВАНИИ РЕБЕНКА ИЛИ ПРИ НАСТУПЛЕНИИ БЕРЕМЕННОСТИ НУЖНО КАК МОЖНО РАНЬШЕ ОБРАТИТЬСЯ В МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЛЯ ОБСЛЕДОВАНИЯ.



На все интересующие Вас вопросы о ВИЧ/СПИДе Вас проконсультируют в Республиканском центре по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями (ГБУЗ РЦПБ со СПИДОМ и ИЗ)

Здесь можно сдать анализ на ВИЧ.

**БЕСПЛАТНО,
МОЖНО АНОНИМНО**

узнай больше на сайте
ГБУЗ РЦПБ со СПИДОМ и ИЗ
www.ufaids.bashmed.ru

ФИЛИАЛЫ ГБУЗ РЦПБ СО СПИДОМ И ИЗ:

- в г. Белорецк: ул. К. Маркса, д. 142а;
тел.: +7 (34792) 276-72;
- в г. Сибай: ул. Кирова, д. 34;
тел.: +7 (34775) 226-35;
- в г. Кумертау: ул. Брикетная, д. 8;
тел.: +7 (34761) 315-06

Министерство здравоохранения
Республики Башкортостан
ГБУЗ Республиканский центр по профилактике
и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями

ВИЧ/СПИД ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ



**ПАМЯТКА
ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ**

УФА 2016 год



Распространение ВИЧ-инфекции по большей части происходит из-за ошибочного мнения людей о том, что болезнь обойдет их стороной. На самом деле ситуация с ВИЧ-инфекцией на сегодняшний день такова, что касается каждого, в том числе Вас и Ваших близких.

В настоящее время ВИЧ-инфекция вышла за пределы групп, подверженных наибольшему риску инфицирования, и стала распространяться среди всего населения. ВИЧ-инфекция все активнее передается половым путем.

ЧТО ТАКОЕ ВИЧ, ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ И СПИД?

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека.

ВИЧ-инфекция – инфекционное хроническое заболевание, которое вызывается вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ); имеет очень длительный скрытый период, протекающий бессимптомно; ВИЧ поражает иммунные клетки, в силу чего человек становится более восприимчивым даже к таким болезням, которые для здоровых людей не представляют никакой опасности.

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) – конечная стадия ВИЧ-инфекции, на фоне которой развиваются сопутствующие заболевания внутренних органов.

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

Человек, инфицированный ВИЧ, является источником для окружающих на всех стадиях болезни, даже тогда, когда заболевание внешне ничем не проявляется.

Существуют только три пути передачи ВИЧ-инфекции:

1. половой путь – при незащищенных (т.е. без презерватива) сексуальных контактах;
2. через кровь – при пользовании общим шприцем при внутривенном употреблении наркотиков, при использовании нестерильного хирургического и инъекционного инструмента, при нанесении татуировок, пирсинге;
3. от матери ребенку – во время беременности, родов, при грудном вскармливании.

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- по воздуху;
- через укусы насекомых;
- через прикосновения;
- со слюной;
- при пользовании общей посудой;
- в бассейне;
- в общественном транспорте.

!!!ОПАСНО!!!

- употребление наркотиков;
- половые контакты без презерватива;
- применение нестерильных инструментов при маникюре, пирсинге, нанесении татуировки.

!!!БЕЗОПАСНО!!!

- общаться и дружить с ВИЧ-инфицированным человеком;
- работать в одном коллективе;
- пользоваться одним туалетом;
- здороваться за руку, обниматься;
- посещать бассейн, спортивный зал.

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ, ЗАРАЖЕН ЧЕЛОВЕК ВИЧ ИЛИ НЕТ?

В начале заболевания человек не ощущает никаких признаков болезни. Поэтому если Вы когда-либо употребляли наркотики, имели незащищенный секс, если Вам небезразлично Ваше здоровье и здоровье Ваших близких, то Вам необходимо пройти тестирование на ВИЧ.

Тест на ВИЧ можно сдать в Центрах по профилактике и борьбе со СПИДом, а также в других медицинских учреждениях.

Тестирование на ВИЧ не займет много времени и сил. Для граждан Российской Федерации оно проводится бесплатно, конфиденциально (о результате будете знать только Вы и лечащий врач).

На анализ берется небольшое количество крови из вены.

Анализ поможет определить наличие антител к вирусу. Антитела – это белки крови, которые организм вырабатывает в ответ на проникновение вируса.

СЕРОНЕГАТИВНОЕ ОКНО

Нет смысла проходить обследование сразу после контакта, связанного с риском инфицирования, так как с момента заражения до появления антител, при наличии которых ставится диагноз ВИЧ-инфекция, должно пройти определенное время. Поэтому при отрицательном результате необходимо сдавать анализ крови на ВИЧ через 3 и 6 месяцев после рискованного контакта.

ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ!

Если после рискованного контакта прошло менее 72 часов, необходимо обратиться к врачу-инфекционисту в поликлинику по месту жительства или в Центр по профилактике и борьбе со СПИДом на консультацию для оценки риска инфицирования ВИЧ и возможности предотвращения заражения ВИЧ-инфекцией.