

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ  
ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»  
7-8 КЛАССЫ**

**Задания в закрытой форме**

**1. Историю древних Олимпийских игр принято отсчитывать от 776 года до новой эры, когда впервые в Олимпии был установлен памятник победителю соревнований.**

**Им стал:**

- а) Милон Кротонский
- б) Корэб из Элиды
- в) Орсипп из Мегары
- г) Диагор Родосский

**2. Содержание панкратиона в программе античных Игр Олимпиады составляли:**

- а) элементы борьбы и кулачного боя
- б) плавание, бег, метание и стрельба из лука
- в) бег, прыжки, скачки на лошади, метание и борьба
- г) скачки на лошади и кулачный бой

**3. Советские спортсмены впервые участвовали на Олимпийских играх:**

- а) в 1948 году, Лондон (Великобритания)
- б) в 1952 году, Хельсинки (Финляндия)
- в) в 1956 году, Мельбурн (Австралия)
- г) в 1960 году, Рим (Италия)

**4. За выдающиеся достижения в спорте, мужество и героизм, проявленные на XVII зимних Олимпийских играх 1994 года, звание «Герой Российской Федерации» было присвоено:**

- а) Любовь Егоровой (лыжные гонки)
- б) Лидии Скобликовой (конькобежный спорт)
- в) Ларисе Лазутиной (лыжные гонки)
- г) Александру Тихонову (биатлон)

**5. Основным документом, регламентирующим олимпийское движение, является:**

- а) Положение о проведении Олимпийских игр
- б) Правила Олимпийских игр
- в) Олимпийская хартия;
- г) Положение о Международном олимпийском комитете (МОК)

**6. Столица Олимпийских игр выбирается из числа городов-претендентов до начала Олимпийских игр за:**

- а) 3 года
- б) 5 лет
- в) 7 лет
- г) 8 лет

**7. Первые летние юношеские Олимпийские игры состоялись:**

- а) в 1998 году, Москва (Россия)
- б) в 2010 году, Сингапур
- в) в 2012 году, Турин (Италия)
- г) в 2014 году, Нанкин (Китай)

**8. Летняя универсиада 2023 года состоится в городе:**

- а) Екатеринбург (Россия)

- б) Неаполь (Италия)
- в) Челябинск (Россия)
- г) Чэнду (Китай)

**9. Спорт во всем мире развивается в основном по двум направлениям:**

- а) студенческий спорт
  - б) спорт высших достижений
  - в) параолимпийский спорт
  - г) общедоступный спорт (массовый)
- (Отметьте все варианты)*

**10. Первые Игры стран Содружества Независимых Государств (СНГ) в 2020 году состоятся:**

- а) в Астане (Казахстан)
- б) в Баку (Азербайджан)
- в) в Казани (Россия)
- г) в Нижнем Новгороде (Россия)

**11. Впервые в истории трёхкратной чемпионкой мира в прыжках в высоту стала:**

- а) Вашта Каннингем (США)
- б) Мария Ласицкене (Россия)
- в) Ярослава Могучих (Украина)
- г) Анна Чичерова (Россия)

**12. Легкую атлетику называют «королевой спорта» потому, что:**

- а) легкоатлетическая программа самая представительная на Олимпийских играх
- б) бег, прыжки, метания являются неотъемлемой частью тренировки спортсменов во всех видах спорта
- в) с помощью средств легкой атлетики можно развивать большинство физических качеств
- г) легкая атлетика самый доступный вид спорта

**13. Под физическим развитием понимается:**

- а) комплекс таких показателей как рост, вес, окружность грудной клетки, жизненная емкость легких, динамометрия
- б) процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни
- в) уровень, обусловленный наследственностью и регулярностью занятий физической культурой и спортом
- г) размеры мускулатуры, форма тела, функциональные возможности дыхания и кровообращения, физическая работоспособность

**14. Укрепление и сохранение здоровья в процессе физического воспитания осуществляется на основе:**

- а) совершенствования телосложения
- б) закаливания и физиотерапевтических процедур
- в) обеспечения полноценного физического развития
- г) формирования двигательных умений и навыков

**15. Развитию вестибулярной устойчивости способствуют:**

- а) челночный бег
- б) прыжки через скакалку
- в) подвижные игры
- г) упражнения на равновесие

**16. Универсальным источником энергии во всех живых организмах является:**

- а) аденозинмонофосфорная кислота
- б) аденозиндифосфорная кислота

- в) аденозинтрифосфорная кислота
- г) молочная кислота

**17. Гибкость человека измеряется:**

- а) в градусах
  - б) в ньютонах, килограммах
  - в) в сантиметрах
  - г) все выше перечисленное
- (Отметьте все варианты)*

**18. Анатомическими ограничителями движений в суставах являются:**

- а) кожа и подкожная клетчатка
- б) мышцы и связки
- в) суставная капсула и кости
- г) все выше перечисленное

**19. Скорость бега спортсмена определяется:**

- а) фазой опоры и полета
- б) фазой отталкивания и длиной шага
- в) частотой шагов (темпом)
- г) длиной и частотой шагов

**20. Проба с задержкой дыхания во время вдоха называется:**

- а) проба Генчи
- б) проба Розенталя
- в) проба Серкина
- г) проба Штанге

**21. К циклическим упражнениям относятся:**

- а) ходьба, бег
  - б) игра в бадминтон, теннис
  - в) плавание, гребля
  - г) гимнастические упражнения, игры
- (Отметьте все варианты)*

**22. Греко-римская борьба отличается от вольной тем, что в бою соперники могут:**

- а) хватать за руки и ноги
- б) хватать только за руки
- в) использовать лишь туловище и руки
- г) работать всеми частями тела

### **Задания в открытой форме**

**23.** Свойство опорно-двигательного аппарата, обуславливающее возможность выполнения движений с большой амплитудой, называется – ...

**24.** Красный дыхательный пигмент эритроцитов, участвующий в переносе кислорода от органов дыхания к тканям и углекислого газа от тканей – к дыхательным органам, называется – ...

**25.** Прохождение дистанции группой спортсменов, выделенных из общего числа участников путём жеребьёвки или по предварительным данным и стартующих одновременно, называется – ...

**26.** Специальная обувь легкоатлета, служащая для повышения сцепления с беговой дорожкой, называется – ...

**27.** Комплексные соревнования, проводимые по нескольким видам спорта, называются – ...

### Задание на перечисление

**28.** Существуют пять зимних олимпийских видов спорта, на которые никак не влияют погодные условия, поскольку соревнования по ним проводятся в закрытых помещениях. Перечислите их:


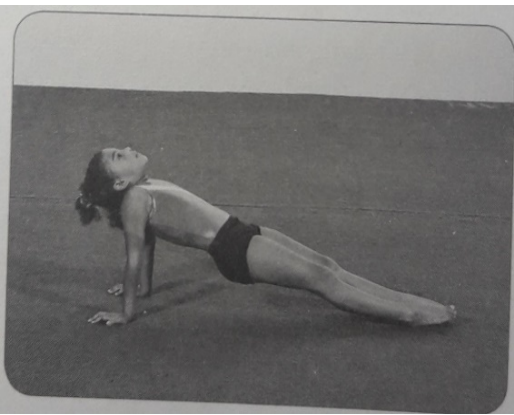
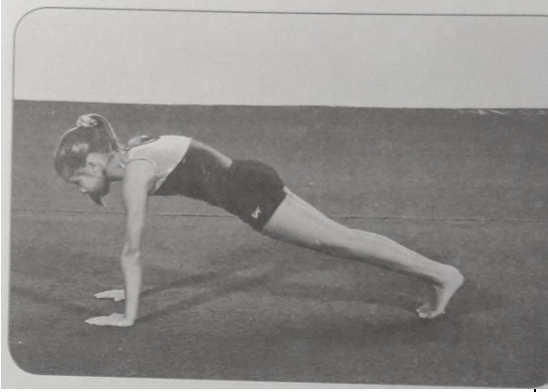
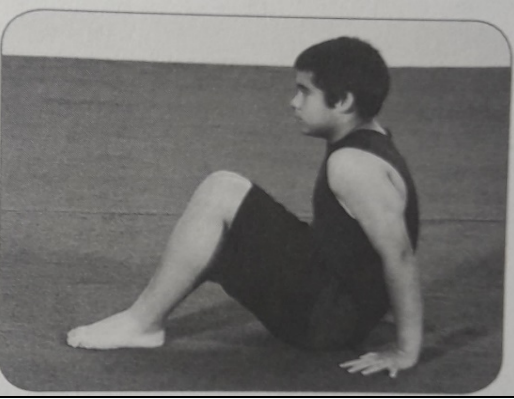
### Задание на установление соответствия

**29.** Установите соответствие между известными татарстанскими спортсменами, добившимися выдающихся результатов на Олимпийских играх, и видами спорта, в которых они добились:

Фамилия, имя спортсмена		Вид спорта
1. Лихачев Валерий	А	биатлон
2. Логинова Лидия	Б	лыжные гонки
3. Нурутдинова Лилия	В	волейбол
4. Сафин Ринат	Г	велоспорт
5. Симашев Федор	Д	гандбол
6. Шубина Людмила	Е	легкая атлетика

### Задание с изображениями

**30.** Укажите гимнастическую терминологию положения тела:

	
1	2
	
3	4

**Вы закончили выполнение заданий.  
Поздравляем!**