

## **О профилактике туберкулеза**

**24 марта ежегодно отмечается Всемирный день борьбы с туберкулезом**

**Туберкулёз** — широко распространённое в мире инфекционное заболевание, вызываемое различными видами микобактерий из группы *Mycobacterium tuberculosis complex* или иначе палочками Коха. Туберкулёз обычно поражает лёгкие, реже затрагивая другие органы и системы. *Mycobacterium tuberculosis* передаётся воздушно-капельным путём при разговоре, кашле и чихании больного.

### **Актуальность**

Эпидемическая ситуация по заболеваемости туберкулезом на территории края остается напряженной. В 2023 г. зарегистрировано 1133 новых случая заболевания туберкулезом, показатель заболеваемости составил 43,6 на 100 тыс. населения, что соответствует уровню предыдущего года и превышает показатели РФ в 1,4 раза

Среди территорий Пермского края первые 5 ранговых мест по уровню заболеваемости населения туберкулезом в 2023 г. заняли: Сивинский МО, Красновишерский и Чердынский ГО, Еловский и Ординский МО, где заболеваемость в 1,5–2,2 раза превысила краевой показатель.

В 2023 г. на территории Сивинского муниципального района отмечается не благополучие по заболеваемости туберкулезом: зарегистрировано 10 случаев туберкулеза, показатель заболеваемости почти в 2 раза превысил показатель по Пермскому краю и составил 83,7 на 100 тыс. населения (в 2022 г. – 4 случая туберкулеза – показатель 32,4 на 100 тыс. населения).

### **Факторы риска**

Туберкулезу подвержены все слои населения, независимо от возраста и социального статуса, но имеются категории лиц, наиболее уязвимых к данной инфекции:

- лица, находящиеся в контакте с источниками туберкулезной инфекции;
- ВИЧ-инфицированные;
- лица, состоящие на диспансерном учете в психиатрических учреждениях;
- лица, имеющие алкогольную, наркотическую, никотиновую зависимости;
- подследственные, содержащиеся в следственных изоляторах, и осужденные, содержащиеся в исправительных учреждениях;
- лица без определенного места жительства;
- лица с ослабленным иммунитетом;
- лица, пребывающие в состоянии стресса или голодания.

### **Первые признаки туберкулеза:**

- Быстрая утомляемость и появление общей слабости.

- Снижение или отсутствие аппетита, потеря веса.
- Повышенная потливость, особенно под утро и в основном в верхней части туловища.
- Появление одышки при небольших физических нагрузках.
- Незначительное, неощущаемое повышение температуры тела до 37,2-37,8°C.
- Длительный, не поддающийся лечению кашель или подкашливание с выделением мокроты (возможно с кровью).

При обнаружении симптомов немедленно обратитесь к врачу.

Опасность для окружающих представляет больной, который выделяет микобактерии туберкулеза, зачастую даже не подозревая об этом. Именно для выявления больных туберкулезом и проводят туберкулинодиагностику детям, а взрослым флюорографию.

Дети, направленные на консультацию в противотуберкулезный диспансер, законные представители, которых не представили в течение 1 месяца с момента постановки пробы Манту заключение фтизиатра об отсутствии заболевания туберкулезом, не допускаются в детские организации.

Дети, туберкулинодиагностика которым не проводилась по причине отказа законных представителей, допускаются в детскую организацию при наличии заключения врача-фтизиатра об отсутствии заболевания туберкулёзом.

### **Профилактика туберкулеза**

1. Вакцинация против туберкулеза в соответствии с национальным календарем профилактических прививок;
2. Проведение плановой ежегодной туберкулинодиагностики вакцинированным против туберкулеза детям с 12-месячного возраста и до достижения возраста 18 лет;
3. Ежегодное прохождение флюорографического обследования;
4. Ведение здорового образа жизни;
5. Соблюдение сбалансированного питания.