

Школа МБОУ "Северокоммунарская СОШ" Отд./корп 5-11 кл День 2 26.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	253	Каша рисовая вязкая	250	12,35	349,3	7,9	14,8	46,3
	горячий напиток	500	Кофейный напиток с молоком	200	9,41	79,0	3,2	2,7	15,9
	хлеб бел.	108	Пшеничный	40	1,84	94,00	3,04	0,32	19,70
	бутерброд	95	с повидлом	60	4,61	176,00	1,70	4,30	32,60
	Итого за завтрак			550	28,21	698,30	15,84	22,12	114,50
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	7	Салат из моркови	100	10,64	132,00	1,00	10,10	9,10
	1 блюдо	142\479	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	260	12,13	110,40	3,20	7,12	8,60
	2 блюдо	412	Биточек из кури	100	33,99	188,57	15,00	10,70	9,30
	гарнир	291	Макароны отварные	180	11,50	193,60	7,14	2,10	37,20
	напиток	512	Компот из кураги	200	9,62	81,00	0,30	0,00	20,10
	хлеб бел.	108	Пшеничный	40	1,84	94,00	3,04	0,32	19,70
	Итого за обед			880	79,72	799,57	29,68	30,34	104,00
	Итого за день			1430	107,93	1497,87	45,52	52,46	218,50

Директор:  /Е.А.Овчинникова/

