


Детсад МБОУ "Северокоммунарская СОШ" Отд./корп детсад День 30.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	171	Суп молочный с макаронными изделиями	200	12,5	146,00	5,70	5,26	19,00
	бутерброд	107\101	Бутерброд с повидлом	25\35	8,54	176,00	1,70	4,30	32,60
	напиток	506	Чай с молоком	200	4,00	81,00	1,50	1,30	15,90
	хлеб	114	Пшеничный	20	0,50	47,00	1,52	0,16	9,84
2 завтрак	напиток	538	Напиток из шиповника	150	4,35	72,80	0,53	0,23	17,10
Обед	1 блюдо	136\448	Свекольник со сметаной	200\8	15,20	90,60	1,94	4,76	9,91
	2 блюдо	409	Птица варёная	70	28,20	170,00	16,50	11,40	0,40
	гарнир	205	Рагу из овощей	100	12,10	96,67	2,00	5,57	8,53
	напиток	526	Компот из свежих яблок	200	5,82	96,00	0,50	0,20	23,10
	хлеб	114	Пшеничный	20	0,54	47,00	1,52	0,16	9,84
	хлеб	115	Ржаной	20	0,50	34,80	1,32	0,24	6,68
Полдник	выпечка	569	Шаньга наливная	50	6,60	136,00	3,80	3,40	23,20
	напиток	534	Молоко кипячёное	200	12,15	106,00	5,80	5,00	9,60
	Итого за день				111,00	1299,87	44,33	41,98	185,70

Директор:  /Е.А.Овчинникова/

