

Детсад

МБОУ "Северокоммунарская СОШ"

Отд./корп

детсад

День

22.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	274	Каша ячневая вязкая	200	11,06	271,20	6,40	11,40	35,80
	бутерброд	74\117	Бутерброд с маслом	8\35	8,00	197,00	1,60	16,70	10,00
	напиток	508	Какао с молоком	200	9,20	144,00	3,60	3,30	25,00
	хлеб	114	Пшеничный	20	0,50	47,00	1,52	0,16	9,84
2 завтрак	напиток		Напиток с лимоном	150	2,37	72,80	0,53	0,23	17,10
Обед	1 блюдо	133	Борщ со сметаной	200\10	10,00	89,00	1,66	5,20	8,81
	2 блюдо	351	Котлета рыбная	70	19,92	79,10	9,73	1,47	6,72
	закуска	118	Овощи свежие в нарезке(огурец)	20	4,20	2,80	0,16	0,02	0,50
	гарнир	434	Картофельное пюре	150	9,25	138,00	3,15	0,60	16,35
	напиток	531	Компот из кураги и изюма	200	8,84	81,00	0,30	0,00	20,10
	хлеб	114	Пшеничный	20	0,54	47,00	1,52	0,16	9,84
	хлеб	115	Ржаной	20	0,50	34,80	1,32	0,24	6,68
Полдник	выпечка	667	Булочка" Веснушка"	60	8,20	189,00	4,70	3,70	34,20
	напиток	536	Кисломолочный напиток"Кефир"	200	18,42	100,00	5,80	5,00	8,00
Итого за день					111,00	1218,72	35,93	36,76	172,64

Директор:  /Е.А.Овчинникова/