

Детсад

МБОУ "Северокоммунарская СОШ"

Отд./корп

детсад

День

21.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	268	Каша манная жидкая	200	10,1	215,40	6,20	7,50	30,90
	бутерброд	107\101	Бутерброд с повидлом	25\35	8,57	176,00	1,70	4,30	32,60
	напиток	513	Кофейный напиток с молоком	200	8,60	79,00	3,20	2,70	15,90
	хлеб	114	Пшеничный	20	0,50	47,00	1,52	0,16	9,84
2 завтрак	напиток		Фито-чай	150	0,65	72,80	0,53	0,23	17,10
Обед	1 блюдо	149	Суп с бобовыми	200	9,66	86,40	1,84	3,40	12,10
	2 блюдо	390	Ёжики из говядины	70	21,24	154,70	6,65	10,70	7,98
	закуска	118	Овощи свежие в нарезке(помидор)	30	5,35	5,18	0,33	0,06	1,14
	гарнир	429	Капуста, тушёная в молоке	100	6,55	52,00	2,00	2,80	4,60
	напиток	527	Компот из сухофруктов	200	4,40	110,00	0,50	0,00	27,00
	хлеб	114	Пшеничный	20	0,54	47,00	1,52	0,16	9,84
	хлеб	115	Ржаной	20	0,50	34,80	1,32	0,24	6,68
Полдник	выпечка	326/490	Сырники из творога со сгущённым молоком	150	31,80	386,00	24,00	18,50	31,00
	напиток	505	Чай с лимоном	200	2,54	61,00	0,10	0,00	15,20
	Итого за день				111,00	1311,88	45,21	43,25	190,98

Директор:  / Е.А.Овчинникова/