

Детсад

МБОУ "Северокоммунарская СОШ"

Отд./корп

детсад

День

17.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	273	Каша пшённая жидкая	200	11,36	283,60	7,80	9,50	35,80
	бутерброд	74\117	Бутерброд с маслом	8\35	8,00	197,00	1,60	16,70	10,00
	напиток	508	Какао с молоком	200	8,30	144,00	3,60	3,30	25,00
	хлеб	114	Пшеничный	20	0,50	47,00	1,52	0,16	9,84
2 завтрак	напиток	537	Сок фруктовый(яблочный)	150	12,40	69,00	0,75	0,15	0,15
Обед	1 блюдо	151	Уха рыбацкая	200	11,20	72,60	4,92	1,96	8,54
	2 блюдо	386	Котлета из говядины	70	33,41	200,20	12,46	12,25	10,01
	гарнир	523	Пюре из гороха с маслом	105	7,35	152,10	9,60	3,12	21,40
	напиток	531	Компот из кураги	200	5,80	81,00	0,30	0,00	20,10
	хлеб	114	Пшеничный	20	0,54	47,00	1,52	0,16	9,84
	хлеб	115	Ржаной	20	0,50	34,80	1,32	0,24	6,68
Полдник	выпечка	36/20	Салат из свежих огурцов с варёным яйцом	50\20	10,14	82,50	2,65	7,35	1,15
	напиток	503	Чай с сахаром	200	1,50	60,00	0,10	0,00	15,00
Итого за день					111,00	1470,80	48,14	54,89	173,51


 Директор:  /Е.А.Овчинникова/