

Детсад МБОУ "Северокоммунарская СОШ" Отд./корп детсад День 16.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	266	Каша „Дружба,,жидкая	200	11,2	226,20	5,30	11,70	25,10
	бутерброд	107\101	Бутерброд с повидлом	25\35	9,57	176,00	1,70	4,30	32,60
	напиток	513	Кофейный напиток с молоком	200	8,70	79,00	3,20	2,70	15,90
	хлеб	114	Пшеничный	20	0,50	47,00	1,52	0,16	9,84
2 завтрак	напиток	539	Напиток из клюквы	150	8,70	62,30	0,08	0,00	15,50
Обед	1 блюдо	133	Борщ со сметаной	200\10	15,74	89,00	1,66	5,20	8,81
	2 блюдо	341	Суфле рыбное	70	28,95	82,60	11,20	3,36	1,82
	гарнир	243/448	Каша гречневая рассыпчатая с соусом молочным с морковью	100\40	11,20	215,14	6,64	8,43	28,19
	напиток	527	Компот из сухофруктов	200	5,40	110,00	0,50	0,00	27,00
	хлеб	114	Пшеничный	20	0,54	47,00	1,52	0,16	9,84
	хлеб	115	Ржаной	20	0,50	34,80	1,32	0,24	6,68
Полдник	выпечка	558\611	Пирожок с капустой	60	8,50	131,00	3,50	3,70	21,00
	напиток	503	Чай с сахаром	200	1,50	60,00	0,10	0,00	15,00
	Итого за день				111,00	1360,04	38,24	39,95	217,28

Директор:  /Е.А.Овчинникова/

