

Детсад

МБОУ "Северокоммунарская СОШ"

Отд./корп детсад

День

15.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	258	Каша перловая вязкая	200	9,5	272,20	7,30	11,90	34,00
	бутерброд	96	Бутерброд с сыром	5\12\35	11,10	153,00	6,70	9,50	9,90
	напиток	506	Чай с молоком	200	6,34	81,00	1,50	1,30	15,90
	хлеб	114	Пшеничный	20	0,50	47,00	1,52	0,16	9,84
2 завтрак	напиток		Фито-чай	150	0,50	72,80	0,53	0,23	17,10
Обед	1 блюдо	137\488	Рассольник Домашний	200	12,40	98,00	1,86	5,36	10,53
	2 блюдо	391	Рулет из говядины с яйцом	70	27,92	133,00	10,57	8,26	4,06
	гарнир	240\462	Рис отварной с соусом томатным	100\40	8,80	165,70	2,80	5,19	26,97
	напиток	529	Компот из апельсинов с яблоками	200	13,20	93,00	0,50	0,20	22,20
	хлеб	114	Пшеничный	20	0,54	47,00	1,52	0,16	9,84
	хлеб	115	Ржаной	20	0,50	34,80	1,32	0,24	6,68
Полдник	блюдо	165	Суп-пюре из картофеля с гренками	200	7,20	141,00	3,88	5,16	19,80
	напиток	539	Сок фруктовый(яблочный)	200	13,00	92,00	1,00	0,20	0,20
	Итого за день				111,00	1430,50	41,00	47,86	187,02

Директор:  /Е.А.Овчинникова/