

Детсад МБОУ "Северокоммунарская СОШ" Отд./корп детсад День 07.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	258	Каша перловая вязкая	200	10,51	272,20	7,30	11,90	34,00
	бутерброд	74\117	Бутерброд с маслом	8\35	8,00	197,00	1,60	16,70	10,00
	напиток	513	Кофейный напиток с молоком	200	8,70	79,00	3,20	2,70	15,90
	хлеб	114	Пшеничный	20	0,50	47,00	1,52	0,16	9,84
2 завтрак	напиток	539	Сок фруктовый(яблочный)	150	10,25	69,00	0,75	0,15	0,15
Обед	1 блюдо	148/488	Суп из сборных овощей со сметаной	200\8	9,56	105,40	3,14	4,72	12,51
	2 блюдо	386	Шницель из говядины	70	27,30	200,20	12,46	12,25	10,01
	гарнир	243\444	Каша гречневая рассыпчатая с соусом молочным	100\40	9,25	213,38	7,07	8,01	28,26
	напиток	531	Компот из плодов сушёных(чернослив,курага)	200	5,84	81,00	0,30	0,00	20,10
	хлеб	114	Пшеничный	40	0,54	47,00	1,52	0,16	9,84
	хлеб	115	Ржаной	20	0,50	34,80	1,32	0,24	6,68
Полдник	выпечка	556	Оладьи с повидлом	115	8,90	310,15	8,29	8,50	50,04
	напиток	534	Молоко кипячёное	200	11,15	106,00	5,80	5,00	9,60
	Итого за день				111,00	1762,13	54,27	70,49	216,93

Директор:  /Е.А.Овчинникова/

