

Детсад

МБОУ "Северокоммунарская СОШ"

Отд./корп

детсад

День

06.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	266	Каша „Дружба,,жидкая	200	14,32	226,20	5,30	11,70	25,10
	бутерброд	96	Бутерброд с сыром	5\12\35	11,10	153,00	6,70	9,50	9,90
	напиток	506	Чай с молоком	200	6,34	81,00	1,50	1,30	15,90
	хлеб	114	Пшеничный	20	0,50	47,00	1,52	0,16	9,84
2 завтрак	фрукт	118	Лимонная долька с сахаром	17	2,07	5,11	0,10	0,02	1,00
Обед	1 блюдо	139/488	Рассольник Ленинградский со сметаной	200\8	14,05	110,00	1,84	5,40	13,29
	2 блюдо	372	Бефстроганов из говядины	60	32,10	116,40	9,08	8,28	1,44
	гарнир	297	Макароны отварные	100	5,85	96,60	3,77	0,45	19,36
	напиток	528	Компот из яблок с лимоном	200	8,90	103,00	0,30	0,20	25,10
	хлеб	114	Пшеничный	20	0,54	47,00	1,52	0,16	9,84
	хлеб	115	Ржаной	20	0,50	34,80	1,32	0,24	6,68
Полдник	салат	57\306	Свекла с чесноком,яйцо варёное	50\20	8,40	97,00	3,30	7,35	4,40
	напиток	516	Кисель плодово-ягодный	200	6,33	122,00	1,40	0,00	29,00
	Итого за день					111,00	1239,11	37,65	44,76

Директор:  /Е.А.Овчинникова/