

Школа МБОУ "Северокоммунарская СОШ" Отд./корп 1-4 кл День 01.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	260	Каша Дружба жидкая	150	9,84	169,7	4,0	8,8	18,8
	гор.напиток	496	Какао с молоком	200	10,45	144,0	3,6	3,3	25,0
	хлеб	108	Пшеничный	35	1,47	82,30	2,66	0,28	17,24
	Итого за завтрак				21,76	395,95	10,21	12,33	61,04
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17	Салат из свежих огурцов	60	7,43	61,20	0,42	6,06	1,20
	1 блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	9,80	86,40	1,84	3,40	12,10
	2 блюдо	395	Колбаса отварная	90	38,00	207,00	9,36	18,80	0,00
	гарнир	291\453	Макароны отварные с соусом томатным	190	9,30	183,90	6,70	1,87	35,00
	напиток	494	Чай с лимоном	207	2,60	61,00	0,20	0,00	15,20
	хлеб бел.	108	Пшеничный	40	1,47	94,00	3,04	0,32	19,70
	хлеб черн.	109	Ржаной	40	1,40	69,60	2,64	0,48	13,36
	Итого за обед				70,00	763,10	24,20	30,93	96,56
	Итого за день				91,76	1159,05	34,41	43,26	157,60

Директор Е.В. Обвинин

