

Школа

МБОУ "Северокоммунарская СОШ"

Отд./корп 5-11 кл

День

16.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	258	Каша пшённая вязкая						
	гор.напиток	496	Какао с молоком	200	11,20	229	8,7	12,9	37,2
	хлеб	108	Пшеничный	200	10,45	144,0	3,6	3,3	25,0
				50	1,84	117,57	3,80	0,40	24,63
Итого за завтрак									
Завтрак 2	фрукты				23,49	490,57	16,10	16,60	86,83
Обед	закуска	2	Салат витаминный						
	1 блюдо	147	Суп с макаронными изделиями	100	6,69	138	1,1	10,1	10,6
	2 блюдо	369	Жаркое по-домашнему	200	19,71	89,0	2,2	2,3	15,1
	гарнир			180	44,91	310,09	21,27	18,98	13,58
	напиток	508	Компот из сухофруктов						
	хлеб бел.	108	Пшеничный	200	4,15	110,00	0,50	0,00	27,00
	хлеб черн.	109	Ржаной	50	1,84	117,57	3,80	0,40	24,63
				60	2,10	104,40	4,00	0,72	20,04
	Итого за обед								
Итого за день					79,40	869,06	32,83	32,48	110,91
					102,89	1359,63	48,93	49,08	197,74

Директор *Л.В. Е.А. Обвининев*

