Детсад | МБОУ "Северокоммунарская СОШ" | Отд./корп | детсад | День | 08.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	269	Каша манная с изюмом	200	12,2	307,40	6,40	11,70	44,20
	бутерброд	74\117	Бутерброд с маслом	8\35	8,00	197,00	1,60	16,70	10,00
	напиток	114	Кофейный напиток с молоком	200	8,70	79,00	3,20	2,70	15,90
	хлеб	114	Пшеничный	20	0,50	47,00	1,52	0,16	9,84
2 завтрак	напиток		Фито-чай	150	0,50	72,80	0,53	0,23	17,10
Обед	1 блюдо	149	Суп с бобовыми	200	10,38	86,40	1,84	3,40	12,10
	2 блюдо	377	Голубцы ленивые	110	25,30	137,50	9,35	9,13	4,40
	гарнир	434	Картофельное пюре	150	9,25	138,00	3,15	0,60	16,35
	напиток	527	Компот из сухофруктов	200	4,30	110,00	0,50	0,00	27,00
	хлеб	114	Пшеничный	20	0,54	47,00	1,52	0,16	9,84
	хлеб	115	Ржаной	20	0,50	34,80	1,32	0,24	6,68
Полдник	блюдо	323\102	Пудинг из творога с повидлом	100\20	24,50	241,33	13,93	10,87	22,00
	напиток	516	Кисель	200	6,33	122,00	1,40	0,00	29,00
	Итого за день				**111,00**	**1620,23**	**46,26**	**55,89**	**224,41**

Директор: /Е.А.Овчинникова/