Школа МБОУ "Северокоммунарская СОШ" Отд./корп 5-11 кл День 03.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Салат	76	Винегрет овощной	100	11,95	130,00	1,30	10,80	6,80
	1 блюдо	143\479	Суп из овощей с фасолью	260	25,05	136,66	3,94	6,83	15,55
	2 блюдо	337	Рыба,запечёная в омлете	90	29,24	147,00	15,90	7,80	3,20
	гарнир	429	Картофельное пюре	150	16,78	184,00	4,20	8,80	21,80
	напиток	516	Кисломолочный напиток(кефир,йогурт...)	200	15,57	144,90	5,80	5,00	38,98
	хлеб	108	Пшеничный	40	2,20	141,00	4,56	0,48	29,52
	хлеб	109	Ржаной	20	2,10	104,40	3,96	0,72	20,04
	Итого за обед				**102,89**	**935,96**	**29,00**	**30,11**	**133,17**
	Итого за день				**102,89**	**935,96**	**29,00**	**30,11**	**133,17**

Директор: /Е.А.Овчинникова/