

Школа МБОУ "Северокоммунарская СОШ" Отд./корп 5-11 кл День 31.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Салат	9	Салат из моркови и яблок	100	10,27	124,00	0,90	10,20	7,20
	1 блюдо	153	Суп с рыбными консервами	250	20,76	166,25	9,30	7,20	16,05
	2 блюдо	381	Биточек из говядины	100	48,10	286,00	17,80	17,50	14,30
	гарнир	423	Капуста тушёная	180	10,19	113,40	6,66	6,48	7,02
	напиток	503	Кисель из концентрата плодового	200	9,27	122,00	1,40	0,00	29,00
	хлеб	108	Пшеничный	60	2,20	141,00	4,56	0,48	29,52
	хлеб	109	Ржаной	60	2,10	104,40	3,96	0,72	20,04
	Итого за обед				102,89	957,05	32,58	32,58	123,13
	Итого за день				102,89	957,05	32,58	32,58	123,13

Директор:  /Е.А.Овчинникова/

