

Школа МБОУ "Северокоммунарская СОШ" Отд./корп 1-4кл День 31.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Салат	9	Салат из моркови и яблок	60	8,8	74,40	0,54	6,12	4,32
	1 блюдо	153	Суп с рыбными консервами	200	17,21	133,00	7,38	5,78	12,84
	2 блюдо	381	Биточек из говядины	90	45,93	228,80	14,24	14,00	11,44
	гарнир	423	Капуста тушёная	150	8,20	94,50	5,55	5,40	5,85
	напиток	503	Кисель из концентрата плодового	200	9,27	122,00	1,40	0,00	29,00
	хлеб	108	Пшеничный	40	1,47	94,00	3,04	0,32	19,70
	хлеб	109	Ржаной	20	0,88	34,80	1,32	0,24	6,80
Итого за обед				760	91,76	781,50	33,47	31,86	89,95
Итого за день					91,76	781,50	33,47	31,86	89,95

Директор:  /Е.А.Овчинникова/

