

Детсад

МБОУ "Северокоммунарская СОШ"

Отд./корп детсад

День

30.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	274	Каша ячневая вязкая	200	12,35	271,20	6,40	11,40	35,80
	бутерброд	96	Бутерброд с сыром	5\12\35	11,10	153,00	6,70	9,50	9,90
	напиток	513	Кофейный напиток с молоком	200	8,70	79,00	3,20	2,70	15,90
	хлеб	114	Пшеничный	20	0,50	47,00	1,52	0,16	9,84
2 завтрак	напиток	539	Сок фруктовый(яблочный)	150	12,55	69,00	0,75	0,15	0,15
Обед	1 блюдо	152	Суп с макаронными изделиями	200	10,40	89,00	2,16	2,28	15,06
	2 блюдо	374	Жаркое по-домашнему	100	22,10	172,23	11,81	10,54	7,55
	напиток	527	Компот из сухофруктов	200	4,30	110,00	0,50	0,00	27,00
	хлеб	114	Пшеничный	20	0,54	47,00	1,52	0,16	9,84
	хлеб	115	Ржаной	20	0,50	34,80	1,32	0,24	6,68
Полдник	Кондитерские изделия	609	Печенье сахарное	50	8,20	208,50	3,75	4,90	37,20
	салат	19	Салат из моркови	50	6,20	79,20	0,66	6,06	5,46
	напиток	535	Кефир,йогурт....	200	13,56	100,00	5,80	5,00	8,00
	Итого за день					111,00	1459,93	46,09	53,09

 Директор:  /Е.А.Овчинникова/
