

Школа МБОУ "Северокоммунарская СОШ" Отд./корп 1-4 кл День 27.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	салат	65	Салат картофельный с зелёным горошком	60	9,87	92,40	1,86	6,84	5,88
	1 блюдо	142\479	Рассольник Домашний со сметаной	210	16,19	105,40	1,91	6,16	10,58
	2 блюдо	405	Курица, в соусе с томатом	100	41,17	144,00	10,20	10,13	3,07
	гарнир	414	Рис отварной	160	9,18	218,24	3,95	6,51	36,05
	напиток	518	Сок фруктовый	200	13,00	92,00	1,00	0,20	0,20
	хлеб	108	Пшеничный	40	1,47	94,00	3,04	0,32	19,70
	хлеб	109	Ржаной	20	0,88	34,80	1,32	0,24	6,80
Итого за обед					91,76	780,84	23,28	30,40	82,28
Итого за день					91,76	780,84	23,28	30,40	82,28

Директор:  /Е.А.Овчинникова/

