Школа МБОУ "Северокоммунарская СОШ" Отд./корп 5-11 кл День 26.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Салат	17	Салат из свежих огурцов	100	14,54	102,00	0,70	10,10	2,00
	1 блюдо	128\479	Борщ со свежей капустой и сметаной	260	25,84	119,40	2,12	7,40	11,00
	2 блюдо	345	Биточек из рыбы	100	26,74	113,00	13,90	2,10	9,60
	гарнир	237	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,32	303,70	10,26	9,40	44,50
	напиток	510	Компот из апельсинов и свежих яблок	200	15,15	93,00	0,50	0,20	22,20
	хлеб	108	Пшеничный	60	2,20	141,00	4,56	0,48	29,52
	хлеб	109	Ржаной	60	2,10	104,40	3,96	0,72	20,04
	Итого за обед				**102,89**	**976,41**	**31,00**	**30,40**	**138,87**
	Итого за день				**102,89**	**976,41**	**31,00**	**30,40**	**138,87**

Директор: /Е.А.Овчинникова/