

Детсад

МБОУ "Северокоммунарская СОШ"

Отд./корп детсад

День

26.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	508	Каша гречневая вязкая	200	11,2	283,00	9,16	12,88	32,60
	бутерброд	96	Бутерброд с сыром	5\12\35	9,70	153,00	6,70	9,50	9,90
	напиток	513	Кофейный напиток с молоком	200	8,84	79,00	3,20	2,70	15,90
	хлеб	114	Пшеничный	20	0,50	47,00	1,52	0,16	9,84
2 завтрак	напиток		Фито-чай	150	0,80	72,80	0,53	0,23	17,10
Обед	1 блюдо	139/488	Рассольник Ленинградский со сметаной	200\8	9,32	110,00	1,84	5,40	13,29
	2 блюдо	386	Биточек из говядины	70	27,30	200,20	12,46	12,25	10,01
	гарнир	428	Капуста тушёная	100	5,50	63,00	3,70	3,60	3,90
	напиток	531	Компот из кураги и изюма	200	8,80	81,00	0,30	0,00	20,10
	хлеб	114	Пшеничный	20	0,54	47,00	1,52	0,16	9,84
	хлеб	115	Ржаной	20	0,50	34,80	1,32	0,24	6,68
Полдник	выпечка	65	Салат картофельный с огурцами солёными	50	6,80	48,00	0,85	2,65	5,25
	выпечка	609	Печенье сахарное	50	6,20	208,50	3,75	4,90	37,20
	напиток	536	Кисломолочный напиток "йогурт"	200	15,00	174,00	10,00	6,40	17,00
	Итого за день					111,00	1601,30	56,85	61,07

Директор:  /Е.А. Овчинникова/

