

Школа **МБОУ "Северокоммунарская СОШ"** Отд./корп **5-11 кл** День **25.01.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	56	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	11,85	133,00	4,90	9,30	7,40
	1 блюдо	147	Суп с макаронными изделиями	250	17,92	109,50	2,58	2,78	18,55
	2 блюдо	381	Котлета из говядины	100	50,19	286,00	17,80	17,50	14,30
	гарнир	429	Картофельное пюре	180	13,20	165,60	3,78	7,92	19,62
	напиток	508	Компот из сухофруктов	200	5,43	126,70	0,50	0,00	27,00
	хлеб	108	Пшеничный	60	2,20	141,00	4,56	0,48	29,52
	хлеб	109	Ржаной	60	2,10	104,40	3,96	0,72	104,40
	Итого за обед				102,89	774,40	27,35	29,02	100,79
	Итого за день				102,89	774,40	27,35	29,02	100,79

Директор:  /Е.А.Овчинникова/

