

Детсад

МБОУ "Северокоммунарская СОШ"

Отд./корп

детсад

День

25.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	274	Каша рисовая жидкая	200	11,52	229,40	5,54	8,62	32,40
	бутерброд	74/117	Бутерброд с маслом	8\35	8,00	197,00	1,60	16,70	10,00
	напиток	508	Какао с молоком	200	10,20	144,00	3,60	3,30	25,00
	хлеб	114	Пшеничный	20	0,50	47,00	1,52	0,16	9,84
2 завтрак	напиток	537	Сок фруктовый(яблочный)	150	10,00	69,00	0,75	0,15	0,15
Обед	1 блюдо	147\488	Щи из свежей капусты со сметаной	200\8	13,14	79,40	1,60	5,18	6,51
	2 блюдо	358	Хлебцы рыбные	70	13,40	83,30	9,87	3,01	4,13
	гарнир	434	Картофельное пюре	150	9,25	138,00	3,15	0,60	16,35
	закуска	113	Овощи солёные в нарезке (огурец)	20	2,86	2,60	0,16	0,02	0,03
	напиток	529	Компот из апельсинов с яблоками	200	10,64	93,00	0,50	0,20	22,20
	хлеб	114	Пшеничный	20	0,54	47,00	1,52	0,16	9,84
	хлеб	115	Ржаной	20	0,50	34,80	1,32	0,24	6,68
Полдник	блюдо	322/490	Запеканка рисовая с творогом со сгущённым молоком	120	18,95	241,33	13,93	10,87	22,00
	напиток	503	Чай с сахаром	200	1,50	60,00	0,10	0,00	15,00
	Итого за день				111,00	1465,83	45,16	49,21	180,13

Директор:  /Е.А.Овчинникова/