

Детсад МБОУ "Северокоммунарская СОШ" Отд./корп детсад День 24.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	273	Каша пшённая жидкая	200	11,36	283,60	7,80	9,50	35,80
	бутерброд	74/117	Бутерброд с маслом	8\35	8,00	197,00	1,60	16,70	10,00
	напиток	503	Чай с сахаром	200	1,50	60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	114	Пшеничный	20	0,50	47,00	1,52	0,16	9,84
2 завтрак	напиток		Фито-чай	150	0,50	72,80	0,53	0,23	17,10
Обед	1 блюдо	148/488	Суп из сборных овощей со сметаной	200\8	<b>15,91</b>	105,40	3,14	4,72	12,51
	2 блюдо	386	Шницель из говядины	70	<b>27,30</b>	200,20	12,46	12,25	10,01
	гарнир	243/448	Каша гречневая рассыпчатая с соусом молочным с морковью	100\40	<b>9,25</b>	215,14	6,64	8,43	28,19
	напиток	531	Компот из плодов сушёных(курага,чернослив)	200	<b>5,84</b>	81,00	0,30	0,00	20,10
	хлеб	114	Пшеничный	20	<b>0,54</b>	47,00	1,52	0,16	9,84
	хлеб	115	Ржаной	20	<b>0,50</b>	34,80	1,32	0,24	6,68
Полдник	выпечка	307	Омлет натуральный	130	<b>18,65</b>	212,00	11,20	17,40	3,00
	напиток	534	молоко кипячёное	200	<b>11,15</b>	106,00	5,80	5,00	9,60
	<b>Итого за день</b>				<b>111,00</b>	<b>1661,94</b>	<b>53,93</b>	<b>74,79</b>	<b>187,67</b>



Директор: *[Signature]* /Е.А.Овчинникова/