Школа МБОУ "Северокоммунарская СОШ" Отд./корп 5-11 кл День 23.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Салат	1	Салат из свежей капусты с маслом растительным	100	13,5	136,00	0,22	10,10	9,30
	1 блюдо	134\479	Рассольник ленинградский со сметаной	260	26,50	145,50	2,34	7,68	16,52
	2 блюдо	370	Плов из отварной говядины	200	46,22	352,00	15,12	14,88	39,36
	напиток	496	Какао с молоком	200	12,37	144,00	3,60	3,30	25,00
	хлеб	108	Пшеничный	60	2,20	141,00	4,56	0,48	29,52
	хлеб	109	Ржаной	60	2,10	104,40	3,96	0,72	20,04
	Итого за обед				**102,89**	**922,80**	**29,80**	**32,60**	**139,74**
	Итого за день				**102,89**	**922,80**	**29,80**	**32,60**	**139,74**

Директор: /Е.А.Овчинникова/