

Школа МБОУ "Северокоммунарская СОШ" Отд./корп 5-11 кл День 19.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Салат	2	Салат витаминный	100	8,88	138	1,1	10,1	10,6
	1блюдо	147	Суп с макаронными изделиями	250	14,28	111,3	2,7	2,9	18,8
	2 блюдо	369	Жаркое по-домашнему	200	48,65	344,55	23,60	21,09	15,09
	напиток	500	Кофейный напиток на сгущённом молоке	200	16,78	113,0	2,9	2,0	20,9
	хлеб	108	Пшеничный	60	2,20	141,0	4,6	0,5	29,5
	хлеб	109	Ржаной	60	2,10	104,40	3,96	0,72	20,04
	фрукт	112	фрукты свежие	100	10,00	96,00	1,50	0,50	21,00
	Итого за обед				102,89	948,20	31,32	37,74	135,95
	Итого за день				102,89	948,20	31,32	37,41	135,95

Директор:  /Е.А.Овчинникова/

