

Школа

МБОУ "Северокоммунарская СОШ"

Отд./корп 5-11 кл

День

18.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Салат	68	Салат сельдь с картофелем	100	14,54	176,00	5,20	12,70	10,30
	1 блюдо	128\479	Борщ со свежей капустой и сметаной	260	26,75	119,35	2,12	7,43	10,97
	2 блюдо	406	Плов из отварной птицы	200	49,50	341,9	15,2	15,1	36,1
	напиток	507	Компот из свежих яблок	200	7,80	96,00	0,50	0,20	23,10
	хлеб	108	Пшеничный	60	2,20	141,00	4,56	0,48	29,52
	хлеб	109	Ржаной	60	2,10	104,40	3,96	0,72	20,04
Итого за обед					102,89	900,65	31,58	29,67	130,03
Итого за день					102,89	900,65	31,58	29,67	130,03

Директор:  /Е.А.Овчинникова/