

Школа МБОУ "Северокоммунарская СОШ" Отд./корп 1-4кл День 18.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	Салат	68	Салат сельдь с картофелем	60	11,81	105,60	3,12	7,62	6,18	
	1 блюдо	128\479	Борщ со свежей капустой и сметаной	210	22,72	96,40	1,71	6,00	8,86	
	2 блюдо	406	Плов из отварной птицы	180	47,08	293,7	13,7	13,6	26,6	
	напиток	507	Компот из свежих яблок	200	7,80	96,00	0,50	0,20	23,10	
	хлеб	108	Пшеничный	40	1,47	94,00	3,04	0,32	19,70	
	хлеб	109	Ржаной	20	0,88	34,80	1,32	0,24	6,80	
	Итого за обед					91,76	720,50	23,39	27,98	91,24
	Итого за день					91,76	720,50	23,39	27,98	91,24

Директор:  /Е.А.Овчинникова/

