

Детсад МБОУ "Северокоммунарская СОШ" Отд./корп детсад День 18.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	272	Каша геркулесовая	200	12,3	228,40	7,20	4,40	28,80
	бутерброд	74\117	Бутерброд с маслом	8\35	8,00	197,00	1,60	16,70	10,00
	напиток	506	Чай с молоком	200	6,34	81,00	1,50	1,30	15,90
	хлеб	114	Пшеничный	20	0,54	47,00	1,52	0,16	9,84
2 завтрак	фрукт	118	Лимонная долька с сахаром	17	2,50	5,11	0,10	0,02	1,00
Обед	1 блюдо	154	Суп картофельный с фрикадельками	200	19,31	75,40	1,76	2,36	11,76
	2 блюдо	417	Биточек из кури	70	28,09	132,00	10,50	7,50	6,50
	гарнир	297/462	Макароны отварные соусом томатным	140	5,85	122,84	4,20	1,94	22,14
	напиток	526	Компот из свежих яблок	200	4,90	96,00	0,50	0,20	23,10
	хлеб	114	Пшеничный	20	0,54	47,00	1,52	0,16	9,84
	хлеб	115	Ржаной	20	0,50	34,80	1,32	0,24	6,68
Полдник	выпечка	608	Печенье	50	10,00	208,50	3,80	4,90	37,20
	напиток	534	Молоко кипячёное	200	12,13	106,00	5,80	5,00	9,60
	Итого за день				111,00	1381,05	41,32	44,88	192,36

Директор:  /Е.А.Овчинникова/

