

Школа МБОУ "Северокоммунарская СОШ" Отд./корп 1-4 кл День 16.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	салат	27	Салат из свежих овощей	60	9,48	55,8	1,56	4,68	1,8
	1 блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	20,58	86,40	1,84	3,40	12,10
	2 блюдо	395	Колбаса отварная	90	45,00	207,0	9,36	18,80	0,00
	гарнир	291\453	Макароны отварные с соусом томатным	160\30	10,70	174,26	6,35	1,84	33,08
	напиток	494	Чай с лимоном	200\7	3,65	61,0	0,2	0,0	15,2
	хлеб	108	Пшеничный	40	1,47	94,00	3,04	0,32	19,70
	хлеб	109	Ржаной	20	0,88	34,80	1,32	0,24	6,80
Итого за обед					91,76	713,26	23,67	29,28	88,68
Итого за день					91,76	731,26	24,21	30,28	90,48

Директор:  /Е.А.Овчинникова/

