

Школа МБОУ "Северокоммунарская СОШ" Отд./корп 5-11 кл День 13.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	салат	65	Салат картофельный с зелёным горошком	100	12,56	154,00	3,10	11,40	9,80
	1 блюдо	142\479	Рассольник Домашний со сметаной	260	19,66	80,30	2,36	7,28	13,10
	2 блюдо	405	Курица, в соусе с томатом	100	41,17	100,60	11,30	11,25	3,42
	гарнир	414	Рис отварной	180	12,20	245,52	4,43	7,29	40,57
	напиток	518	Сок фруктовый	200	13,00	92,00	1,00	0,20	0,20
	хлеб	108	Пшеничный	60	2,20	141,00	4,56	0,48	29,52
	хлеб	109	Ржаной	60	2,10	104,40	3,96	0,72	20,04
	Итого за обед				102,89	977,22	30,74	38,62	116,65
	Итого за день				102,89	977,22	30,74	38,62	116,65

Директор:  /Е.А.Овчинникова/

