

Школа

МБОУ "Северокоммунарская СОШ"

Отд./корп 1-4 кл

День 12.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	Салат	17	Салат из свежих огурцов	60	10,9	61,20	0,42	6,06	1,20	
	1 блюдо	128\479	Борщ со свежей капустой и сметаной	210	22,50	96,40	1,71	6,00	8,86	
	2 блюдо	345	Биточек из рыбы	100	26,74	113,00	13,90	2,10	9,60	
	гарнир	237	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,12	253,10	8,55	7,85	37,08	
	напиток	510	Компот из апельсинов и свежих яблок	200	15,15	93,00	0,50	0,20	22,20	
	хлеб	108	Пшеничный	40	1,47	94,00	3,04	0,32	19,70	
	хлеб	109	Ржаной	20	0,88	34,80	1,32	0,24	6,80	
	Итого за обед					91,76	745,50	29,44	22,77	105,44
	Итого за день					91,76	745,50	29,44	22,27	105,44

Директор:  /Е.А.Овчинникова/