

Детсад

МБОУ "Северокоммунарская СОШ"

Отд./корп детсад

День

12.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	274	Каша рисовая жидкая	200	12,5	229,40	5,54	8,62	32,40
	бутерброд	74\117	Бутерброд с шоколадным маслом	8\35	9,20	197,00	1,60	16,70	10,00
	напиток	508	Какао с молоком	200	11,20	144,00	3,60	3,30	25,00
	хлеб	114	Пшеничный	20	0,50	47,00	1,52	0,16	9,84
2 завтрак	напиток	538	Напиток из шиповника	150	4,00	72,80	0,53	0,23	17,10
Обед	1 блюдо	161	Суп с крупой	200	14,13	96,20	1,28	4,06	13,64
	2 блюдо	417	Котлета из курицы	70	25,80	132,00	10,50	7,50	6,50
	гарнир	205	Рагу из овощей	100	9,40	96,67	2,00	5,57	8,53
	напиток	526	Компот из свежих яблок	200	5,90	96,00	0,50	0,20	23,10
	хлеб	114	Пшеничный	20	0,54	47,00	1,52	0,16	9,84
	хлеб	115	Ржаной	20	0,50	34,80	1,32	0,24	6,68
Полдник	выпечка	559	Ватрушка с повидлом	60	6,20	194,00	3,70	1,70	40,90
	напиток	534	Молоко кипяченое	200	11,13	106,00	5,80	5,00	9,60
Итого за день					111,00	1492,87	39,41	53,44	213,13

Директор:  /Е.А.Овчинникова/