

Школа

МБОУ "Северокоммунарская СОШ"

Отд./корп 1-4 кл

День 11.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	56	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	9,25	79,80	2,94	5,58	4,44
	1 блюдо	147	Суп с макаронными изделиями	200	15,79	89,00	2,16	2,28	15,06
	2 блюдо	381	Котлета из говядины	80	48,50	228,80	14,24	14,00	11,44
	гарнир	429	Картофельное пюре	150	10,44	138,00	3,15	6,60	16,35
	напиток	508	Компот из сухофруктов	200	5,43	110,00	0,50	0,00	27,00
	хлеб	108	Пшеничный	40	1,47	94,00	3,04	0,32	19,70
	хлеб	109	Ржаной	25	0,88	34,80	1,32	0,24	6,80
	Итого за обед					91,76	774,40	27,35	29,02
Итого за день					91,76	774,40	27,35	29,02	100,79



Директор: /Е.А.Овчинникова/