

Школа

МБОУ "Северокоммунарская СОШ"

Отд./корп 5-11 кл

День 26.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	салат	27	Салат из свежих овощей	100	10,23	93	2,6	7,8	3
	1 блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	19,63	108,00	2,30	4,25	15,13
	2 блюдо	395	Колбаса отварная	90	45,00	230,0	10,40	20,90	0,00
	гарнир	291\453	Макароны отварные с соусом томатным	180\30	11,56	201,77	7,35	2,13	38,30
	напиток	494	Чай с лимоном	200\7	2,65	61,0	0,2	0,0	15,2
	хлеб	108	Пшеничный	60	2,16	141,00	4,56	0,48	29,52
	хлеб	109	Ржаной	60	2,10	104,40	3,96	0,72	20,04
<b>Итого за обед</b>					<b>93,33</b>	<b>936,17</b>	<b>31,37</b>	<b>36,28</b>	<b>121,19</b>
<b>Итого за день</b>					<b>93,33</b>	<b>936,17</b>	<b>31,37</b>	<b>36,28</b>	<b>121,19</b>


 Директор / Е.А.Овчинникова/