

Школа

МБОУ "Северокоммунарская СОШ"

Отд./корп

5-11 кл

День

22.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Салат	17	Салат из свежих огурцов	100	10,02	102,00	0,70	10,10	2,00
	1 блюдо	128\479	Борщ со свежей капустой и сметаной	260	25,84	119,40	2,12	7,40	11,00
	2 блюдо	345	Биточек из рыбы	100	25,74	113,00	13,90	2,10	9,60
	гарнир	237	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,32	303,70	10,26	9,40	44,50
	напиток	510	Компот из апельсинов и свежих яблок	200	14,15	93,00	0,50	0,20	22,20
	хлеб	108	Пшеничный	60	2,16	141,00	4,56	0,48	29,52
	хлеб	109	Ржаной	60	2,10	104,40	3,96	0,72	20,04
	Итого за обед				93,33	976,41	31,00	30,40	138,87
	Итого за день				93,33	976,41	31,00	30,40	138,87

Директор / Е.А. Овчинникова/

