

Детсад

МБОУ "Северокоммунарская СОШ"

Отд./корп детсад

День

20.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	274	Каша „Дружба„жидкая	200	14,32	226,20	5,30	11,70	25,10
	бутерброд	107\106	Бутерброд с сыром	5\12\35	13,10	153,00	6,70	9,50	9,90
	напиток	513	Чай с молоком	200	6,34	81,00	1,50	1,30	15,90
	хлеб	114	Пшеничный	20	0,50	47,00	1,52	0,16	9,84
2 завтрак	фрукты	118	лимонная долька	17	1,20	5,11	0,10	0,02	1,00
Обед	1 блюдо	156	Суп картофельный с рыбой	200	21,47	7,88	3,86	12,12	114,80
	2 блюдо	375	Плов из отварной говядины	150	30,80	264,00	11,34	11,16	29,52
	напиток	531	Компот из сухофруктов	200	4,40	110,00	0,50	0,00	27,00
	хлеб	114	Пшеничный	20	0,54	47,00	1,52	0,16	9,84
	хлеб	115	Ржаной	20	0,50	34,80	1,32	0,24	6,68
Полдник	салат	82	Винегрет овощной	50	7,50	65,00	0,65	5,40	3,40
	напиток	516	Кисель	200	6,33	122,00	1,40	0,00	29,00
<b>Итого за день</b>					<b>107,00</b>	<b>1162,99</b>	<b>35,71</b>	<b>51,76</b>	<b>281,98</b>

Директор: Е. А. Овчинникова/

