

Школа

МБОУ "Северокоммунарская СОШ"

Отд./корп 1-4 кл

День 19.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Салат	1	Салат из свежей капусты с маслом растительным	60	6,9	81,60	0,13	6,06	5,58
	1 блюдо	134\479	Рассольник ленинградский со сметаной	210	22,71	117,40	1,89	6,20	13,34
	2 блюдо	370	Плов из отварной говядины	180	40,93	316,80	13,61	13,39	35,42
	напиток	496	Какао с молоком	200	10,37	144,00	3,60	3,30	25,00
	хлеб	108	Пшеничный	40	1,44	94,00	3,04	0,32	19,70
	хлеб	109	Ржаной	25	0,88	34,80	1,32	0,24	6,80
	Итого за обед					83,23	788,60	23,59	29,51
Итого за день					83,23	788,60	23,59	29,51	105,84

Директор: /Е.А. Овчинникова/

