

Школа

МБОУ "Северокоммунарская СОШ"

Отд./корп

5-11 кл

День

13.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Салат	9	Салат из моркови и яблок	100	8,27	124,00	0,90	10,20	7,20
	1 блюдо	153	Суп с рыбными консервами	250	16,24	166,25	9,30	7,20	16,05
	2 блюдо	381	Биточек из говядины	100	47,10	286,00	17,80	17,50	14,30
	гарнир	423	Капуста тушёная	180	8,19	113,40	6,66	6,48	7,02
	напиток	503	Кисель из концентрата плодового	200	9,27	122,00	1,40	0,00	29,00
	хлеб	108	Пшеничный	60	2,16	141,00	4,56	0,48	29,52
	хлеб	109	Ржаной	60	2,10	104,40	3,96	0,72	20,04
	Итого за обед				93,33	957,05	32,58	32,58	123,13
	Итого за день				93,33	957,05	32,58	32,58	123,13

Директор / Е.А. Овчинникова /

