Школа МБОУ "Северокоммунарская СОШ" Отд./корп 5-11 кл День 06.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	салат	7	Салат из моркови	100	6,9	154,00	1,10	10,01	9,10
	1блюдо	142\479	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	260	26,49	102,27	2,04	7,40	8,12
	2 блюдо	412	Биточек из куры	90	36,78	188,89	15,00	10,71	9,33
	гарнир	291\453	Макароны отварные с соусом томатным	6	10,50	201,77	7,35	2,13	38,33
	напиток	512	Компот из кураги	200	8,40	81,00	0,30	0,00	20,10
	хлеб	108	Пшеничный	60	2,16	141,00	4,56	0,48	29,52
	хлеб	109	Ржаной	60	2,10	104,40	3,96	0,72	20,04
	Итого за обед				**93,33**	**973,33**	**30,31**	**31,45**	**134,51**
	Итого за день				**93,33**	**973,33**	**30,31**	**31,45**	**134,51**

Директор /Е.А.Овчинникова/