

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования и науки Пермского края
Управление образования администрации Сивинского муниципального
округа Пермского края

РАССМОТРЕНО
на заседании МС
протокол №1
от 23 августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО
заместитель директора по ВР

Мальцева Е.М.

УТВЕРЖДЕНО
руководитель
МБОУ «Северокоммунарская СОШ»

Овчинникова Е.А.
приказ №1
от 1 сентября 2023 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Волонтеры»
2023-2024 учебный год

Составитель
Тюлюпо Наталья Александровна,
Руководитель волонтеров

п. Северный Коммунар, 2023

1. Пояснительная записка

В Общенациональной программе развития воспитания детей в РФ важнейшими проблемами воспитания названы размытость нравственных представлений и гражданских принципов детей и молодежи и асоциальное поведение подростков. Одной из задач гражданского и патриотического воспитания является формирование у детей активной жизненной и гражданской позиции, основанной на готовности к участию в общественно-политической жизни страны и государственной деятельности.

Важнейшей задачей становится формирование у подростков навыков социальной и личностной компетентности, позволяющих им противостоять приобщению к употреблению психоактивных веществ, алкоголизму, курению в условиях давления социального окружения: умения общаться, понимать других людей, а также собственного достоинства и уважения к другим, умения отстаивать свое мнение, считаться с мнением окружающих, противостоять внешнему давлению.

Ушедшие в прошлое старые формы организации досуга обучающихся и изменившаяся социально-экономическая обстановка в стране требуют появления новых подходов и методов активизации подростков. Волонтерское движение является одной из таких форм работы. Поэтому программа внеурочной деятельности «Я доброволец!» является **актуальной**.

Волонтерские или добровольческие организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим специальным интересом. Их деятельность связана, как правило, с благотворительностью, милосердием. В России сегодня действует много молодежных добровольческих объединений, которые занимаются пропагандой здорового образа жизни. Волонтерское движение сейчас развивается бурно. И одна из основных причин этого – добровольность и свобода выбора. Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности подростка навязанной извне. К тому же, формирование компетентности возможно только в единстве с ценностями человека, т.е. при глубокой личной заинтересованности человека в данном виде деятельности. Главная цель кружка «Я доброволец!» – внести вклад в физическое и духовно-нравственное оздоровление общества, сделать жизнь окружающих светлее и ярче.

Цель программы:

1. Развивать новое направление внеурочной деятельности - волонтерское движение в школе, активация обучающихся на добровольческую деятельность.
2. Членами волонтерского движения оказывать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей.
3. Формирование в детской и юношеской среде негативного отношения к употреблению психоактивных веществ, навыков социально-ответственного поведения, а также пропаганда здорового образа жизни.
4. Внедрение новых форм организации занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни.
5. Формирование позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность.

Задачи:

1. Пропаганда здорового образа жизни с помощью различных видов деятельности.
2. Показать преимущества здорового образа жизни на личном примере.
3. Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи акций, тренинговых занятий, тематических выступлений, конкурсов и др.)
4. Сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров.
5. Возрождение идеи шефства, как средства распространения волонтерского движения.
6. Предоставлять детям информации о здоровом образе жизни;
7. Создание условий, позволяющих обучающимся своими силами вести работу, направленную на снижение уровня алкоголизма, табакокурения, потребления ПАВ в подростковой среде.
8. Снижение количества обучающихся, состоящих на внутришкольном учете и учете в КДН.
9. Образование механизма работы школы с окружающим социумом, через организацию социально-поддерживающих сетей сверстников и взрослых для детей и семей «группы риска».

Рабочая программа внеурочной деятельности «Я доброволец!» составлена с учетом:

- базисного плана МБОУ «Северокоммунарская СОШ» на 2022-2023 учебный год;
- федерального образовательного стандарта основного общего образования;

на основе

методических материалов для проведения мероприятий по профилактике негативных явлений в молодежной среде и привлечении добровольцев к работе учреждений социального обслуживания

2. Общая характеристика курса

Программа внеурочной деятельности «Я доброволец!» преследует основную идею – воспитать поколение тех, кто способен помочь и понять, что важны не слова жалости, а отношения на равных и реальная помощь, основанная на уважении к человеку.

Активная жизненная позиция волонтеров, умение взаимодействовать и включаться в проект, умение получать и передавать информацию – это то, чем должен обладать волонтер для успешной работы. По принципу “равный - равному” волонтеры будут передавать сверстникам информацию на днях профилактики, в выступлениях на сцене, на занятиях с элементами тренинга, в ролевых и интерактивных играх. Обучая других, будут обучаться сами. Сам волонтер обретет самоуважение, станет уверенным и привлекательным для окружающих. В дальнейшей жизни им проще будет общаться, взаимодействовать и включаться в любую деятельность, они будут уметь оказывать положительное влияние на людей, легко занимать лидерские позиции, проявлять в то же время толерантность и уважение к окружающим.

В процессе деятельности волонтеры будут взаимодействовать с внешним миром:

- во-первых, взаимодействуя между собой в процессе деятельности, приобретают умения работать в команде, учатся разрешать конфликты, включаться в проект, несут ответственность (сама волонтерская деятельность (подготовка выступлений, проведение акций, игр, участие в конкурсах, проведение соц. опросов, анкетирования);
- во-вторых, передавая информацию вовне, своим сверстникам, по принципу “равный - равному”, проводя Дни профилактики с тематическими информационными выходами в классы, профилактические занятия, профилактические сказки, театрализованные конкурсы, агитационные выступления, интерактивные игры, акции, оформление информационных листовок, тематического уголка.

Направления работы

- духовно-нравственное воспитание – проектная, просветительская деятельность;
- патриотическое и гражданское воспитание – шефство; благоустройство школы и села;
- здоровьесберегающее – пропаганда ЗОЖ;
- формирование толерантности – организация досуга молодежи, сотрудничество с воспитанниками ГБУСОН «Дербетовский детский дом-интернат для умственно отсталых детей»;
- профилактика правонарушений – педагогическая экспедиция, создание мультимедиа проектов и т.д.;
- профессиональное становление – организация досуга детей в микрорайоне, цикл классных часов для учащихся школ.

Все это будет способствовать формированию социальной компетентности и духовно-нравственному развитию обучающихся.

Программа "Я доброволец!" социальной и духовно-нравственной направленности создана для обучающихся 5 – 11 классов.

Занятия проходят во внеурочное время один раз в неделю.

Задания направлены на освоение теоретической базы добровольческого движения, а также их практической реализации. Практические занятия проводятся в форме бесед, игр, проектов, квестов, экологических десантов.

4. Содержание курса

Введение в курс «Я доброволец!» - 2 часа

Из истории волонтерского движения в мире и России. Создание волонтерского отряда. Обучающиеся узнают об истории волонтерского движения в России и за рубежом. Познакомятся с правами и обязанностями волонтеров. Разработают проект положения о волонтерском объединении, определяют миссию волонтерского объединения, продумают направления работы и наметят план работы на год.

Вредные привычки – 13 часов

Беседа о вредных привычках. Подготовка устного журнала о вредных привычках. Анкетирование обучающихся по теме «Вредные привычки». Беседы о вреде алкоголя, табакокурения и наркомании. Что такое СПИД?

Здоровый образ жизни – 9 часов

Обучающиеся изучат права ЗОЖ, оценят свой образ жизни в соответствии с ЗОЖ, проведут анкетирование и конкурс рисунков с обучающимися, для младших школьников организуют игры на переменах.

Милосердие – души усердие – 6 часов

Обучающиеся определяют круг людей, нуждающихся в заботе и внимании - это дети с ограниченными возможностями, дети из малообеспеченных семей, сироты, пожилые люди. Волонтеры оказывают им адресную помощь, на практике реализуют знания, полученные ими в период подготовки.

5. Тематическое планирование с определением основных видов деятельности

№ занятия	Наименование раздела и тем	Форма проведения занятия	Характеристика деятельности учащихся (основные учебные умения и действия)	Количество часов
1	Вводное занятие «Кто такие волонтеры? Мифы о волонтерстве»	беседа	находят информацию в сети Интернет о волонтерских отрядах	1
2	Составление плана работы	работа творческих групп	учатся планировать деятельность отряда по направлениям	1
3	Какие привычки называют вредными	беседа	отвечают на вопросы и задают их	1
4-5	«Поговорим о вредных привычках»	беседа	подготовка устного журнала и выступление «Поговорим о вредных привычках»	2
6	Анкетирование в 5 – 6 классах по теме: «Вредные привычки»	анкетирование	Отвечают на вопросы	1
7	Сохранение здоровья	беседа	знакомятся с понятиями «вредные вещества» (ПАВ)	1
8,9	Как сказать «Нет!» сигаретам.	Конкурс рисунков	рисуют газету	2
10-11	Употребление алкоголя – опасная болезнь.	выступление агитбригады	инсценировка сценки	2
12-13	Осторожно! Наркотические вещества!	беседа	Создают листовки, изучают информацию по проблеме (понятие о наркотических веществах, их влияние на организм человека и последствиях применения)	2
14-15	Спид – чума XX века. Всемирный День борьбы со СПИДом	беседа	Создают листовки, изучают информацию о СПИДе	2
16	Мы за ЗОЖ. Твой образ жизни – пример для подражания	дискуссия	рассуждают	1
17	“Мы и наше здоровье”	встреча с мед. работн	Задают и отвечают на вопросы	1

		иком школы		
18, 19	«Мы выбираем жизнь!» - пропаганда ЗОЖ и нравственных ценностей.	Выступление агитбригады	выразительно произносят выученные слова, учатся вести себя на сцене, проявляют в импровизации	2
20	«Внимание опасность!»	Беседа, тестирование	умение распознавать опасные ситуации, принимать верные решения	1
21	Подвижные игры на переменах с обучающимися 1-4 класс	подбор игр, апробация	Организовывают игры	1
22-23	Анкетирование в 5 – 11 классах по теме: «Вредные привычки»	Анкетирование	Обработка результатов анкетирования.	2
24-25	Конкурс рисунков среди обучающихся 1-4 классов на тему: «Здоровый образ жизни – это здорово!»	Выпуск стенгазеты	рисуют	2
26	Особенности работы с пожилыми людьми.	лекция	запоминают приемы работы, отрабатывают их на практике	1
27	«Поделись улыбкою своей»	акция «Мило сердя»	посещение одиноких пожилых людей, беседы с ними, помощь по хозяйству	1
28	Основы успешных коммуникаций	тренинг	Тренинги по развитию толерантности «Основы успешных коммуникаций»	1
29	Донорство	беседа	Задают и отвечают на вопросы	1
30	«Дети - детям»	благотворительная акция	Сбор игрушек и книг для детей ГБСУСОН ДДИ	1
31	«Я помню, я горжусь»	акция	создание газеты о тружениках тыла	1
32	Акция «Родное село - чистое село»	акция	Сбор мусора в селе	1
33	Я люблю свое село!	презентация	Создание презентаций, рисунков и плакатов «Наше село»	1
34	Создание проекта «Мое село в будущем»	проект	Учатся совместной работе	1
35	Подведение итогов работы за год	беседа		1