

Школа

МБОУ "Северокоммунарская СОШ"

Отд./корп 5-11 кл

День 6 22.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	260	Каша Дружба жидкая	250	11,06	282,7	6,3	13,9	31,4
	горячий напиток	496	Какао с молоком	200	10,45	144,0	3,6	3,3	25,0
	хлеб бел.	108	Пшеничный	60	1,84	141,00	4,60	0,50	29,60
	бутерброд	300	Яйцо варёное	40	8,00	63	5,1	4,6	0,3
	<b>Итого за завтрак</b>			<b>550</b>	<b>23,35</b>	<b>630,70</b>	<b>19,60</b>	<b>22,30</b>	<b>86,30</b>
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	27	Салат из свежих овощей	100	13,97	93,00	2,60	7,80	3,00
	1 блюдо	144	Суп с бобовыми	250	11,63	108	2,3	4,25	31,4
	2 блюдо	404	Птица отварная	100	42,00	230,00	10,40	15,30	0,00
	гарнир	291	Макароны отварные	180	10,54	207,90	7,60	2,20	39,00
	напиток	494	Чай с лимоном	207	4,60	61,00	0,20	0,00	15,20
	хлеб бел.	108	Пшеничный	40	1,84	94,00	3,04	0,32	19,70
	<b>Итого за обед</b>			<b>877</b>	<b>84,58</b>	<b>793,90</b>	<b>26,14</b>	<b>29,87</b>	<b>108,30</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1427</b>	<b>107,93</b>	<b>1424,60</b>	<b>45,74</b>	<b>52,17</b>	<b>194,60</b>	

Директор Е.А. Овчинникова/

