

Школа

МБОУ "Северокоммунарская СОШ"

Отд./корп

1-4 кл

День:6

22.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	260	Каша Дружба жидкая	220	8,84	248,8	5,8	12,8	27,6
	гор.напиток	496	Какао с молоком	200	10,45	144,0	3,6	3,3	25,0
	Бутерброд	300	Яйцо варёное	40	8,00	63	5,1	4,6	0,3
	хлеб бел.	108	Пшеничный	40	1,40	94,00	3,04	0,32	19,70
	<b>Итого за завтрак</b>			500	<b>28,69</b>	<b>549,80</b>	<b>17,53</b>	<b>21,05</b>	<b>72,57</b>
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17	Салат из свежих огурцов	60	10,50	55,80	1,56	4,68	1,80
	1 блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	11,16	86,40	1,84	3,40	26,10
	2 блюдо	404	Птица отварная	90	31,91	207,00	9,36	13,80	0,00
	гарнир	291	Макароны отварные	160	9,80	173,24	6,32	1,84	33,06
	напиток	494	Чай с лимоном	207	2,60	61,00	0,20	0,00	15,20
	хлеб бел.	108	Пшеничный	40	1,60	94,00	3,04	0,32	19,70
	<b>Итого за обед</b>			757	<b>67,57</b>	<b>677,44</b>	<b>22,32</b>	<b>24,04</b>	<b>95,86</b>
<b>Итого за день</b>			1257	<b>96,26</b>	<b>1227,24</b>	<b>39,9</b>	<b>45,09</b>	<b>168,43</b>	

Директор /Е.А.Овчинникова/

