

Школа

МБОУ "Северокоммунарская СОШ"

Отд./корп

1-4 кл

День 1

15.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	248	Каша гречневая вязкая	220	10,24	192,5	10,1	9,3	35,9
	гор.напиток	496	Какао с молоком	200	10,45	144,00	3,60	3,30	25,00
	бутерброд	93	с маслом	40	14,30	167,00	1,60	10,70	10,00
	хлеб бел.	108	пшеничный	40	1,40	94,00	3,04	0,32	19,70
	<b>Итого за завтрак</b>			500	<b>36,39</b>	<b>597,50</b>	<b>18,32</b>	<b>23,62</b>	<b>90,56</b>
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17	Салат из свежих огурцов	60	6,76	101,00	2,45	6,00	8,58
	1 блюдо	134\479	Рассольник ленинградский со сметаной	210	12,80	113,20	1,90	6,99	22,22
	2 блюдо	370	Плов из отварной говядины	240	35,21	336,80	15,61	10,39	35,00
	гарнир								
	напиток	493	Чай с сахаром	200	2,50	60,0	0,1	0,0	15,0
	хлеб бел.	108	пшеничный	40	2,60	94,00	3,04	0,32	19,70
	<b>Итого за обед</b>			<b>750</b>	<b>59,87</b>	<b>705,00</b>	<b>23,10</b>	<b>23,70</b>	<b>100,50</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1250</b>	<b>96,26</b>	<b>1302,5</b>	<b>41,4</b>	<b>47,3</b>	<b>191,1</b>	

Директор / Е.А. Обвинникова/

