

Школа

МБОУ "Северокоммунарская СОШ"

Отд./корп

1-4 кл

День:4

02.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	250	Каша манная вязкая	200	8,81	279,4	7,7	16,8	35,5
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200	1,50	60,0	0,1	0,0	15,0
	бутерброд	95	с повидлом	60	4,61	176,00	1,70	4,30	32,60
	хлеб бел.	108	пшеничный	40	1,40	94,00	3,04	0,32	19,70
	<b>Итого за завтрак</b>			500	<b>16,32</b>	<b>609,40</b>	<b>12,58</b>	<b>21,44</b>	<b>102,84</b>
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	19	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	15,1	61,8	0,42	6,06	1,2
	1 блюдо	128\479	Борщ со свежей капустой и сметаной	210	12,36	92,2	1,74	5,5	8,9
	2 блюдо	345	Биточек из рыбы	100	25,32	113,0	13,9	2,1	9,6
	гарнир	237	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,06	253,1	8,55	7,85	17,08
	напиток	510	Компот из апельсинов и свежих яблок	200	12,50	93,0	0,5	0,2	22,2
	хлеб бел.	108	пшеничный	40	1,60	94,00	3,04	0,32	19,70
	<b>Итого за обед</b>			760	<b>79,94</b>	<b>707,10</b>	<b>28,15</b>	<b>22,03</b>	<b>78,64</b>
	<b>Итого за день</b>			1260	<b>96,26</b>	<b>1316,50</b>	<b>40,73</b>	<b>43,47</b>	<b>181,48</b>

Директор /Е.А.Овчинникова/

