

Школа

МБОУ "Северокоммунарская СОШ"

Отд./корп

1-4 кл

День:9

23.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	258	Каша пшённая вязкая	210	9,50	314,0	7,2	10,5	29,0
	гор.напиток	496	Какао с молоком	200	10,45	144,0	3,6	3,3	15,0
	бутерброд	590	Печенье сахарное	50	12,00	108,70	5,75	4,90	27,20
	хлеб бел.	108	Пшеничный	40	1,40	94,00	3,04	0,32	19,70
	Итого за завтрак			500	33,35	660,65	19,55	19,02	90,87
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	2	Салат витаминный	60	7,48	92,8	0,66	6,06	15,16
	1 блюдо	147	Суп с макаронными изделиями	200	11,08	128,1	2,2	2,3	25,1
	2 блюдо	369	Жаркое по-домашнему	240	38,15	280,09	19,29	18,98	13,58
	гарнир								
	напиток	508	Компот из сухофруктов	200	4,60	110,00	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Пшеничный	40	1,60	94,00	3,04	0,32	19,70
	Итого за обед			740	62,91	705,01	25,65	27,64	100,50
Итого за день			1240	96,26	1365,66	45,20	46,66	191	

Директор:  /Е.А.Овчинникова/

