

Школа

МБОУ "Северокоммунарская СОШ"

Отд./корп 5-11 кл

День 9 04.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	258	Каша пшённая вязкая	250	11,20	373,1	8,6	12,5	34,5
	горячий напиток	496	Какао с молоком	200	10,45	144,0	3,6	3,3	25,0
	хлеб	108	Пшеничный	40	1,84	94,00	3,00	0,32	19,70
		590	Печенье сахарное	60	12,00	108,70	3,80	4,90	27,20
	<b>Итого за завтрак</b>			<b>550</b>	<b>23,49</b>	<b>719,80</b>	<b>19,00</b>	<b>21,02</b>	<b>106,40</b>
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	2	Салат витаминный	100	11,79	138	1,1	8,1	10,6
	1 блюдо	147	Суп с макаронными изделиями	250	20,74	111,0	2,8	2,9	19,9
	2 блюдо	369	Жаркое по-домашнему	280	44,92	326,80	23,00	22,10	15,80
	гарнир								
	напиток	508	Компот из сухофруктов	200	5,15	110,00	0,50	0,00	27,00
	хлеб	108	Пшеничный	40	1,84	94,00	3,00	0,32	19,70
	<b>Итого за обед</b>			<b>870</b>	<b>84,44</b>	<b>779,80</b>	<b>30,40</b>	<b>33,42</b>	<b>93,00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1420</b>	<b>107,93</b>	<b>1499,60</b>	<b>49,40</b>	<b>54,44</b>	<b>199,40</b>	

Директор: /Е.А.Овчинникова/

