

Школа МБОУ "Северокоммунарская СОШ" Отд./корп 1-4 кл День:9 04.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	258	Каша пшённая вязкая	210	9,50	314,0	7,2	10,5	29,0
	гор.напиток	496	Какао с молоком	200	10,45	144,0	3,6	3,3	15,0
		590	Печенье сахарное	50	12,00	108,70	5,75	4,90	27,20
	хлеб	108	Пшеничный	40	1,40	94,00	3,04	0,32	19,70
	<b>Итого за завтрак</b>			500	<b>33,35</b>	<b>660,65</b>	<b>19,55</b>	<b>19,02</b>	<b>90,87</b>
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	2	Салат витаминный	60	7,48	92,8	0,66	6,06	15,16
	1 блюдо	147	Суп с макаронными изделиями	200	11,08	128,1	2,2	2,3	25,1
	2 блюдо	369	Жаркое по-домашнему	240	38,15	280,09	19,29	18,98	13,58
	гарнир								
	напиток	508	Компот из сухофруктов	200	4,60	110,00	0,50	0,00	27,00
	хлеб	108	Пшеничный	40	1,60	94,00	3,04	0,32	19,70
	<b>Итого за обед</b>			740	<b>62,91</b>	<b>705,01</b>	<b>25,65</b>	<b>27,64</b>	<b>100,50</b>
<b>Итого за день</b>			1240	<b>96,26</b>	<b>1365,66</b>	<b>45,20</b>	<b>46,66</b>	<b>191</b>	

Директор:  /Е.А.Овчинникова/

