

Школа

МБОУ "Северокоммунарская СОШ"

Отд./корп 1-4 кл

День:6

13.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	260	Каша Дружба жидкая	220	8,84	248,8	5,8	12,8	27,6
	гор.напиток	496	Какао с молоком	200	10,45	144,0	3,6	3,3	25,0
		300	Яйцо варёное	40	8,00	63	5,1	4,6	0,3
	хлеб	108	Пшеничный	40	1,40	94,00	3,04	0,32	19,70
	Итого за завтрак				500	28,69	549,80	17,53	21,05
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	27	Салат из свежих овощей	60	10,50	55,80	1,56	4,68	1,80
	1 блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	11,16	86,40	1,84	3,40	26,10
	2 блюдо	404	Птица отварная	90	31,91	207,00	9,36	13,80	0,00
	гарнир	291	Макароны отварные	160	9,80	173,24	6,32	1,84	33,06
	напиток	494	Чай с лимоном	207	2,60	61,00	0,20	0,00	15,20
	хлеб	108	Пшеничный	40	1,60	94,00	3,04	0,32	19,70
	Итого за обед				757	67,57	677,44	22,32	24,04
Итого за день				1257	96,26	1227,24	39,9	45,09	168,43

Директор:  /Е.А.Овчинникова/